

ATTIVITÀ:
Incluse nel biglietto di ingresso

Giornalmente:

CENTRO CULTURALE ORE 7 – 18

CAMMINATA MALA (CIRCA 2 ORE) OTT - APR ORE 8

Mag – Sett ore 10

Camminata guidata con ranger (dal posteggio Mala)

Dal lunedì al venerdì:

CENTRO CULTURALE (CIRCA 1,5 ORE)

Presentazione culturale o ambientale ore 10

Domenica, Mercoledì:

CENTRO CULTURALE (CIRCA 1,5 ORE)

Camminata guidata con ranger Lug - Sett ore 13:30

Tutte le attività sono soggette a cambiamenti senza preavviso.

FATE LA VOSTRA PARTE:
Aiutateci ad avere cura del Parco

- Non disturbate né asportate sabbia, sassi o altri materiali presenti nel Parco
- Portate con voi tutti i rifiuti quando ve ne andate
- È vietato il campeggio e incendi di fuochi nel Parco
- Rimanete sempre sulle strade e sui sentieri dotati di segnaletica


**Permessi per riprese video/
cinematografiche e fotografiche**


Società commerciali, persone giuridiche, gruppi o persone fisiche che desiderano filmare, fotografare, dipingere, disegnare o registrare suoni nel Parco per scopi commerciali, devono richiedere un apposito permesso. Contattate il Media Office per maggiori particolari, uluru.media@environment.gov.au; (08) 8956 1113.


***Una riserva nazionale gestita
dall'amministrazione federale dell'Australia**


Il 26 ottobre 1985, i titoli di proprietà di Uluru e Kata Tjuta furono restituiti agli Anangu, proprietari tradizionali di queste terre, che poi le hanno cedute nuovamente in concessione al governo federale australiano per 99 anni. D'allora, gli Anangu operano a fianco del Director of National Parks per la gestione congiunta di questa riserva naturale. In questo periodo, il Parco è stato designato due volte Patrimonio dell'Umanità per i suoi eccezionali valori naturali e come paesaggio culturale vivente. Al fine di tutelare la rilevanza naturale e culturale del Parco, i ranger sono responsabili di fare rispettare la Environmental Protection and Biodiversity Conservation (EPBC) Act, ossia la legge federale di tutela ambientale, e possono imporre ammende sul posto a chiunque ne violi le disposizioni.


INFORMAZIONI IN MATERIA DI SICUREZZA:
Non rischiate la vita


 Allarme radio d'emergenza per contattare il Ranger durante l'orario d'apertura del Parco – cfr. mappe per le varie postazioni.


 Rimanete sempre sui sentieri contrassegnati.


 Camminate o fate scalate sempre in compagnia di un'altra persona.


 Portate con voi e bevete un litro d'acqua per ogni ora in cui camminate.


 Indossate scarpe o scarponi robusti e con suola in gomma, un cappello con cinghia, una camicia o maglietta a maniche lunghe e una crema solare con indice massimo di protezione.


 Quando fa molto caldo, camminate solo nelle ore più fresche della giornata.


 Non cimentatevi in scalate o camminate impegnative se avete la pressione alta o bassa, disturbi cardiaci, problemi di respirazione, paura delle altezze o se siete in condizioni di scarsa forma fisica.

 Non cercate di recuperare oggetti che potrebbero esservi caduti o fatti volare via dal vento lungo il sentiero di ascensione ad Uluru.

 Non consumate bevande alcoliche o pasti abbondanti prima di una camminata.

 Rispettate tutte le indicazioni di sicurezza, gli avvisi e la segnaletica di pericolo.

 **Infarto o angina**
SEGNALI E SINTOMI • dolore acuto al petto • mancanza acuta di fiato • pelle pallida, fredda e sudaticcia • nausea e/o vomito
RIMEDI • mettetevi subito a sedere e riposatevi • allentate vestiario aderente • se avete sete, bevete acqua a piccoli sorsi • rivolgetevi con urgenza ad un medico

 **Esaurimento da calore**
SEGNALI E SINTOMI • pelle pallida, fredda e sudaticcia • sete • capogiri e nausea • respirazione rapida • mal di testa, sudorazione abbondante
RIMEDI • riposatevi all'ombra • raffreddatevi gradualmente • passate sul corpo una spugna imbevuta di acqua fredda • bevete acqua a piccoli sorsi • rivolgetevi con urgenza ad un medico

Front cover: The "Working Together" painting © Jennifer Taylor Photo: Steve Smithe

Pukulpa pitjama Ananguku ngurakutu
Benvenuti Alla Terra Degli Anangu

**Parco nazionale
Uluru-Kata Tjuta**

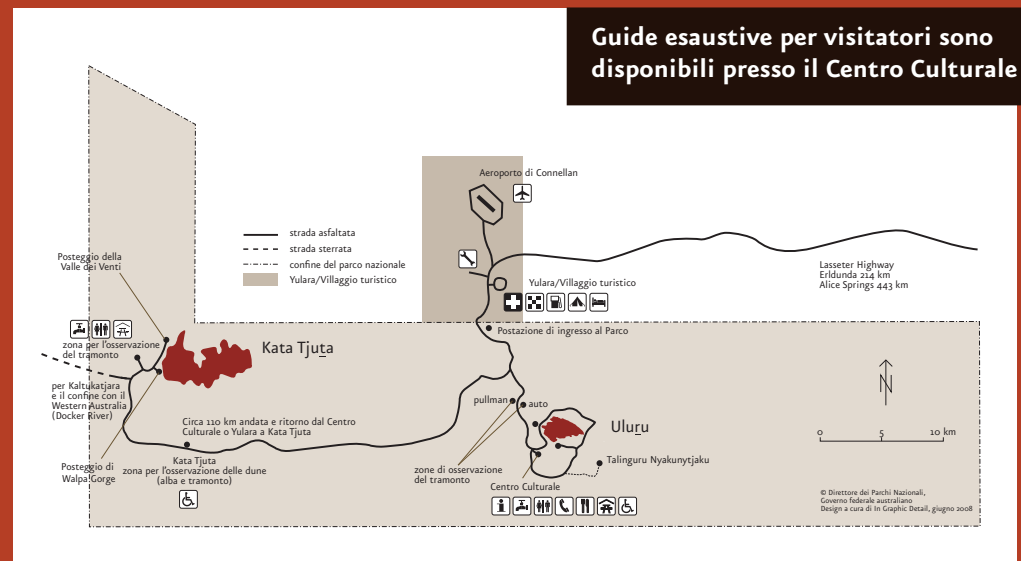
Una riserva naturale gestita
dall'amministrazione federale
dell'Australia*



Australian Government
Director of National Parks

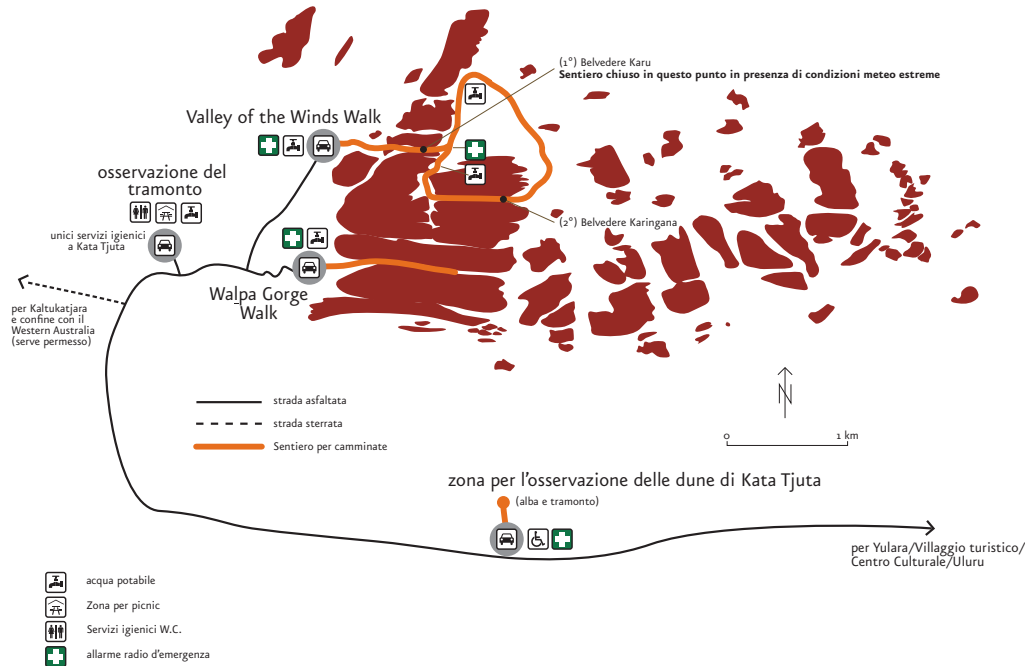


**Guide esaustive per visitatori sono
disponibili presso il Centro Culturale**



6002 surff (D) 2008

Kata Tjuta



Se vi sentite male o avete subito una qualche lesione, rimanete dove siete e chiedete a qualcuno di contattare un ranger del parco. I ranger si possono contattare in qualsiasi momento utilizzando gli allarmi radio d'emergenza.

AVVERTENZA VALLE DEI VENTI

Tenete presente che il sentiero è ripido, roccioso e in alcuni tratti difficile. Per motivi di sicurezza questo sentiero è chiuso nei seguenti casi:

- Previsione di temperature pari o superiori a 36°;
- Operazioni di soccorso in atto.

Il Parco chiude alla sera e i visitatori devono uscire dal confine del Parco un'ora dopo il tramonto (il confine del Parco si trova a 45 minuti in auto da Kata Tjuta). Orari stagionali si trovano nella GUIDA DEL VISITATORE.

CAMMINATE

Kata Tjuta Dune Viewing Walk

1,2 km andata e ritorno, 30 min, accessibile a sedie a rotelle

Walpa Gorge Walk

2,6 km andata e ritorno, 1 ora, moderata

Valley of the Winds Walk

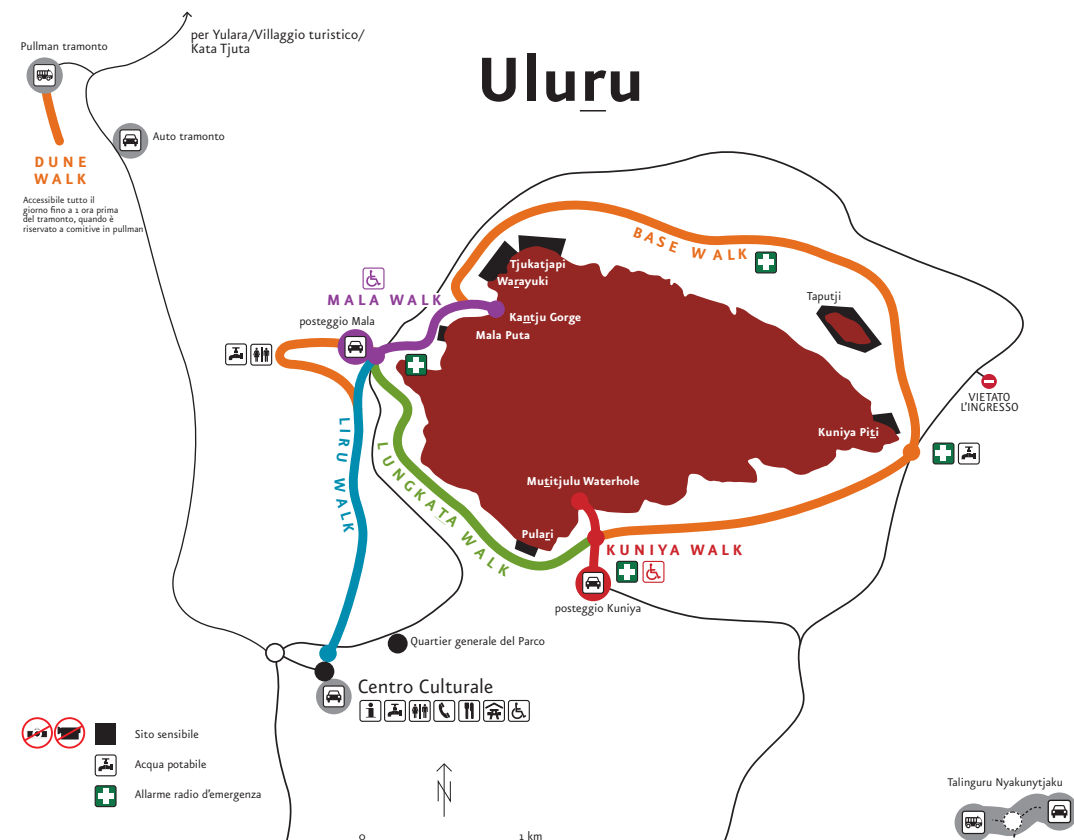
Circuito completo: 7,4 km, 3 ore, difficile a tratti
 (1°) Belvedere di Karu: 2,2 km andata e ritorno, 1 ora, moderato – caduta massi
 (2°) Belvedere di Karingana: 5,4 km andata e ritorno, 2,5 ore, difficile – alcuni tratti da scalare

Zona di osservazione del tramonto accessibile a sedie a rotelle

Kata Tjuta è una parola della lingua Pitjantjatjara che significa 'molte teste'. Le 36 cupole con pareti ripide di Kata Tjuta si trovano a circa 32 chilometri ad ovest di Uluru – 50 chilometri su strada (circa 110 km andata e ritorno).

Questa zona è importante e sacra secondo la cultura Tjukurpa e la legge degli uomini Anangu. Per preservare la cultura Tjukurpa, i particolari dei racconti e l'accesso ad alcune zone è riservato solo ad individui autorizzati. Siete incoraggiati a visitare questi luoghi ma siete nel contempo pregati di rispettarli camminando solo lungo il sentiero tracciato.

Uluru



CAMMINATE

Uluru Base Walk 10,4 km circuito completo, 3,5 ore, facile

Liru Walk 4 km andata e ritorno, sentiero d'accesso, 1,5 ore, accessibile a sedie a rotelle

Mala Walk 2 km andata e ritorno, 1,5 ore, accessibile a sedie a rotelle

Lungkata Walk 4 km andata e ritorno, 1,5 ore, facile

Kuniya Walk 1 km andata e ritorno, 45 min, accessibile a sedie a rotelle

SIETE PREGATI DI NON EFFETTUARE LA SCALATA AD ULURU:

Cosa dicono i proprietari tradizionali

Per tradizione abbiamo la responsabilità di impartire insegnamenti ai visitatori alla nostra terra e di tutelare la loro incolumità. La scalata può essere pericolosa e oltre 35 persone sono morte mentre tentavano l'ascensione su Uluru. Noi proviamo grande tristezza quando una persona muore o si fa male sulla nostra terra.

Quando visitate il Centro Culturale apprenderete maggiori aspetti della rilevanza di Uluru nella nostra cultura.

AVVERTENZA RIGUARDANTE LA SCALATA AD ULURU

La scalata è fisicamente impegnativa. Non tentatela se avete la pressione alta o bassa, disturbi cardiaci, problemi di respirazione, paura delle altezze o se siete in condizioni di scarsa forma fisica.

Il sentiero della scalata è chiuso in presenza di condizioni meteo estreme oppure quando sono in atto operazioni di soccorso. Potrebbe anche venire chiuso previo breve preavviso se i proprietari tradizionali lo richiedono per motivi culturali, ad esempio durante un periodo di lutto.